

پیامدهای نامطلوب مصرف دخانیات در دوران بارداری



هر ساله چهاردهم تا بیست و هشتم بهمن ماه «هفته ارتقاء آگاهی درباره بارداری» نام گذاری شده است و هدف از این نام گذاری افزایش آگاهی زوجها از باید و نبایدهای دوران بارداری، ارتقاء سطح سلامت مادر و جنین و پیشگیری از خطرات احتمالی دوران بارداری است.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، ارتقا آگاهی و دانش زنان از تغییرات بدن و جنین در دوران بارداری کمک می کند تا مادران بتوانند از وضعیت سلامتی خود آگاه شده و برای بارداری تصمیم گیری نمایند و در نهایت دوره بارداری خود را به خوبی سپری کرده، برای زایمان آماده و آگاهی لازم برای مراقبت از فرزند خود را به دست بیاورند.

هدف اصلی از هفته آگاهی درباره بارداری، کاهش تعداد مرگ و میر مادر یا عوارض ناشی از بارداری است که شامل مادر، جنین و نوزاد می شود لذا ارتقا آگاهی زنان در ارتباط با مضرات مواد دخانی و دود تحمیلی آن جزء الزامات است.

زنان چه خود مصرف کننده دخانیات باشند و یا در معرض دود تحمیلی دیگران قرار بگیرند، بزرگ ترین قربانیان این صنعت پرسود هستند.

مصرف دخانیات اثر نامطلوبی در باروری دارد. میزان ناباروری در میان افراد سیگاری بالاتر از افراد غیرسیگاری است. اگرچه مصرف سیگار و قلیان لزوماً باعث ناباروری نمی شود، اما می تواند اثرهای منفی در قدرت باروری زوجها داشته باشد. طبق گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها (CDC)، حدود ۱۳ درصد زنان در طی سه ماه اول بارداری سیگار می کشند. سیگار کشیدن در هر زمان در دوران بارداری می تواند پیامدهای مادام العمر برای نوزاد ایجاد کند.

پیامدهای نامطلوب مصرف دخانیات :

جداسازی زودرس جفت

جفت یک خطِ زندگی برای نوزاد است که از طریق آن غذا و اکسیژن به نوزاد می‌رسد. یک مشکل عمده که در پی کشیدن سیگار در بارداری برای جنین رخ می‌دهد، جداسازی زودرس جفت است.

کشیدن قلیان در بارداری

کشیدن قلیان نیز باعث ایجاد چنین مشکلاتی می‌شود:

- زایمان زودرس
- وزن کم هنگام تولد
- تولد نوزادی بیمار و با جثه کوچک

تأثیر دود دست دوم

دود دست دوم که دود منفعل یا دود محیطی نیز نامیده می‌شود، ترکیبی از دود ناشی از سوختن محصولات دخانی و بازدم دود فرد مصرف‌کننده است.

اثرات دود تحمیلی محصولات دخانی (سیگار، قلیان...) بر زنان و کودکان زودرس جفت

آثار دود تحمیلی بر زنان باردار

- زایمان زودرس
- حاملگی خارج از رحم
- جداسازی زودرس جفت
- سقط جنین خود به خود

آثار دود تحمیلی بر جنین و نوزاد

- وزن کم نوزاد هنگام تولد
- سندروم مرگ ناگهانی نوزاد
- آسم و سایر حساسیت‌ها
- تشنج ناشی از تب
- اختلال در رشد ریه جنین
- کاهش ضریب هوشی کودک